

募集案内

□ 千葉いのちの電話について

「社会福祉法人千葉いのちの電話」は、孤独の中にあって自殺を思うほどの精神的危機に直面し、支えを求めている人のよりよい隣人になりたいという願いから生まれました。自らが問題に向き合う勇気と自分を大切にしていくことに寄り添い支える活動をしています。

□ ボランティア相談員募集について

千葉いのちの電話は、1989年の発足以来、一貫して電話相談活動を基本としながらボランティアによる相談活動を行っています。さまざまな生活問題や病や障がいなど、生きることの苦悩する人たちを受けとめ、相談に応じていくためには、ボランティア活動であっても対人援助の基本を身につけることが必須となります。

研修は、講義から始まり、演習や実習を通して自殺予防に対する考えを学び、他者とともにいること、聴く態度など人にかかわる基本的な力を身につけることで、対人援助の実践を学んでいきます。また、具体的な危機場面への介入などをロールプレイ等によって体験学習をします。そうした学びによって参加される一人ひとりが、自分自身の課題を発見したり、他のメンバーとともに学ぶことで主体的に相談活動にかかわれるように養成していきます。

□ 千葉いのちの電話の活動とは…

- 電話相談をはじめ、対面相談・インターネット相談・自死遺族支援を行っています。
- 千葉いのちの電話としての適性を考慮して認定された相談員が、無償で相談にあたっています。
- 電話相談は原則、月2回以上の担当とし、年5回以上の深夜担当があります。また、月1回の継続研修に出席します。＊現在コロナ禍のため、この限りではありません。
- 認定後2年間の電話相談担当の後に、対面相談・インターネット相談・自死遺族支援の研修コースを受講することができます。なお、これらの各研修コースは実施されない年もあります。
- いかなる思想・信条・宗教にも偏らず、組織の運営も自ら行っている市民ボランティアの団体です。
- 相談員及び活動に賛同してくださる方の維持会費（1口2,000円）・寄付金、県・市の助成金で支えられています。

—問い合わせ— 社会福祉法人 千葉いのちの電話 事務局（月～金 9:00～17:00）

住所 〒260-0012 千葉市中央区本町 3-1-16 CID ビル

電話 043-222-4416 fax 043-227-6911

□ 募集要項

1. 応募資格
 - ① 年齢 20 歳以上（2021 年 4 月現在）
 - ② 資格・経験は不問（※電話相談及び各種研修に参加できる心身ともに健康な方）
 - ③ 基礎研修講座第Ⅰ課程～第Ⅳ課程の各講座と実技トレーニングに原則、全出席できること

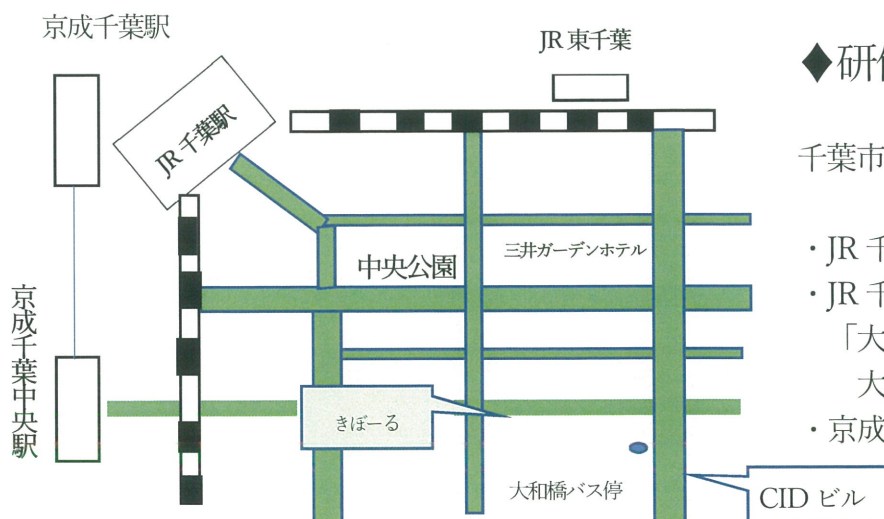
* 今年度は、コロナ禍のため宿泊研修の代わりに 3 日間の講義と実技トレーニングとする。
2. 研修期間 2021 年 10 月～2023 年 3 月（1 年 6 ヶ月）
3. 応募人数 40 名程度（※申し込み人数が 15 名以下の場合、開講を中止する場合があります。）
4. 応募書類
 - ① 受講申込書（所定用紙に記入 ホームページからダウンロード可）
 - ② 応募動機（ ）
5. 郵送先 〒260-0012 千葉市中央区本町 3-1-16 千葉いのちの電話 33 期募集係
6. 申込締切 2021 年 9 月 17 日（金）（当日消印有効） 応募は郵送のみでお願いいたします
※応募動機は返却しませんが、個人情報厳守いたします。
※申込受理確認のはがきを送付します。当日お持ちください。
7. 応募面接
 - ① 日 時 2021 年 10 月 3 日（日） 時間厳守でお願い致します。
午前：9:30～受付開始 10:00～12:00
午後：13:30～受付開始 14:00～16:00
なお、面接開始時間を 10 分過ぎると、入室できません。
 - ② 場 所 （地図参照）
 - ③ 方 法 グループ面接
 - ④ 面接料 2,000 円を当日ご持参ください。
8. 判 定 応募面接、各課程修了時に判定があります。場合により研修の途中で断りすることがあります。

□ 受講料一覧（各課程毎に納入）

◇ 応募面接・事務費	2,000 円 面接当日ご持参ください
◇ 第Ⅰ課程受講料・事務費	15,000 円 2021 年 10 月 20 日（水）迄にお振り込みください
◇ 第Ⅱ課程受講料・事務費	15,000 円 追ってお知らせします。
◇ 第Ⅲ課程受講料・事務費	15,000 円 追ってお知らせします。

※今年度の受講料は千葉県及び千葉いのちの電話ボランティア養成基金の助成により 20,000 円が減額されています。今年度は、第Ⅰ課程に宿泊代は含まれません。

※ご本人の都合で受講料納入後、各課程開始前に辞退される場合は、事務手数料 2,000 円を引いて返金いたします。



◆ 研修・面接会場

千葉市中央区本町 3-1-16

- ・ JR 千葉駅中央口から徒歩 20 分
- ・ JR 千葉駅中央口京成バス乗り場⑦
「大学病院」または「南矢作」行き
大和橋バス停 下車
- ・ 京成千葉中央駅から徒歩 15 分

【第33期 ボランティア相談員養成基礎研修講座カリキュラム】

- 期 間: 2021年10月24日(日)～2023年2月18日(日)
- 会 場: 千葉いのちの電話 CID ビル セミナー室 他
- 時 間: 原則 13:30～15:30(休憩・事務連絡の30分を含む)10分前にはご着席ください。
※講座により16:30くらいまで、及び、午前・午後もあり。グループ研修等は別途お知らせします。
- 各課程の最後に判定があります。
- 都合により講師・会場・日程・時間等に変更になる場合があります。
- コロナ感染状況により、講義をリモート方式の併用で行う場合があります。(敬称略)

□ 第Ⅰ課程 いのちを育む対人援助の視点				時間	講 師
1	10月24日	日	開講式・オリエンテーション いのちの電話の成り立ちボランティア相談員の話 ボランティア相談員の活動とは	120分	千葉いのちの電話 理事長 友田 直人 研修ボランティア
2	10月31日	日	ボランティアマインド ーあなたの人生を支えるいのちの電話運動ー	120分	茨城カウンセリングセンター 副理事長 永原 伸彦
3	11月14日	日	社会の視点から見た自殺の問題	120分	放送大学客員教授 清水 新二
4	11月21日	日	自殺の予防 ー精神科医の視点からー	75分	医療法人超年会 上諏訪病院 院長 亀井 雄一
			自殺の予防・生きる意味	75分	NPO法人スピリチュアルケア 研究会ちば 理事長 佐藤 俊一
5	11月28日	日	人間関係の理解(1)	75分	淑徳大学教授 米村 美奈
		日	人間関係の理解(2)	75分	淑徳大学教授 米村 美奈
6	12月11日	土	「対人援助を学ぶ」講義と実技トレーニング ーお互いが支えることの実践ー *3日間(6回)必ず出席できること	午前 午後	NPO法人スピリチュアルケア 研究会ちば 理事長 佐藤 俊一
	12月12日	日			
	12月19日	日			

[判定]

□ 第Ⅱ課程 心の通い合う対人的かかわりの基本				時間	講 師
1	2022年 1月16日	日	カウンセリングの基礎的な理論と技能 (1) ー傾聴・受容・共感の体験ー	10時～ 120分	千葉カウンセリングセンター センター長 勝山 修一郎
				13時～ 120分	
2 ～ 7	1月22日 ～ 3月6日	土 日	グループ実習(ワーク全6回)ー共にいることー 午後 <13:30～15:30> 1/22・30、2/6・13・20・27(3/6予備日) *人数によっては日曜午前グループもあり	120分	聖路加国際大学名誉教授 木村 登紀子
		火	夜 <18:30～20:30> 1/18・25、2/1・8・15・22、(3/1予備日)	120分	淑徳大学教授 米村 美奈
8	3月13日	日	グループワークのまとめ	120分	聖路加国際大学名誉教授 木村 登紀子 元ルーテル学院大学付属PGC カウンセラー 西浦 加代子

[判定]

☐ 第Ⅲ課程 自殺という危機への介入（１）と役割実習 *日程は、日曜日です。講義は合同で13：30～15：30 グループ研修は午前10：00～12：00・午後13：30～15：30です。				役割実習 （グループ研修） 午前・午後・（夜）	
1	2022年 4月3日	精神障害と自殺念慮	医療法人超年会 上諏訪病院 院長 亀井 雄一	1	4月10日 オリエン西浦先生
				2	4月17日
2	4月24日	心の相談の実際 ー関係性の視点からー	東京いのちの電話 研修委員長 末松渉	3	5月8日
				4	5月15日
3	5月22日	電話相談の特色と実際について	元ルーテル学院大学付属 PGC カウンセラー 西浦 加代子	5	5月29日
				6	6月5日
4	6月12日	希死念慮ー危機介入の仕方ー	聖路加国際大学名誉教授 木村 登紀子	7	6月19日
				8	6月26日
				9	7月3日
				10	7月10日
5	7月24日	第Ⅲ課程まとめ	聖路加国際大学名誉教授 木村 登紀子 元ルーテル学院大学付属 PGC カウンセラー 西浦 加代子	11	7月17日

〔個人面接 判定〕

☐ 第Ⅳ課程 自殺という危機への介入（２）と電話実習 * 期間中、担当者による個人スーパーバイズを１回受けていただきます。 * 日程は日曜日です。講義は合同で１３：３０～１５：３０ グループ研修は午前１０：００～１２：００・午後１３：３０～１５：３０です				逐語による研修 （グループ研修） 午前・午後・（夜）	
1	2022 年 8 月 7 日	困難な電話の聴き方	千葉いのちの電話 電話研修ボランティア		
2	8 月 14 日	グリーンケア	元ルーテル学院大学付属 PGC カウンセラー 西浦 加代子	1	8 月 21 日
3	9 月 4 日	自死遺族支援 一遺された人の 声を聴くー	自死遺族ケア団体全国ネット 代表 藤井 忠幸	2	9 月 18 日
4	11 月 6 日	インターネット相談	NPO 法人 志木市精神保健福祉をすすめる会 理事長 上田 将史	3	10 月 16 日
				4	10 月 23 日
				5	11 月 20 日
5	2023 年 2 月 5 日	第Ⅳ課程のまとめ	聖路加国際大学名誉教授 木村 登紀子 氏 元ルーテル学院大学付属 PGC カウンセラー 西浦 加代子	6	12 月 4 日
				7	12 月 18 日
6	2 月 12 日	基礎研修講座のまとめ と 振り返り	NPO 法人スピリチュアルケア研究会ちば 理事長 佐藤 俊一	8	1 月 15 日
				9	1 月 29 日
■第Ⅳ課程終了後、個人面接（日程未定）を経て認定 ■認 定 式： 2023 年 3 月 18 日（土） * 電話担当は 3 月以降も、原則各月 2 回以上です。					

電話実習
各月 2 回（ご都合の良い日を選んでいただけます）
8 月 15 日から 3 月末まで 15 回必須（3 月 2 回）

電話実習 各月2回（ご都合の良い日を選んでいただけます）
8月15日から3月末まで15回必須（3月2回）