

自分を支える心の技法

日時

令和3年

9月6日 月

13:30~15:30 受付 13:15~

定員

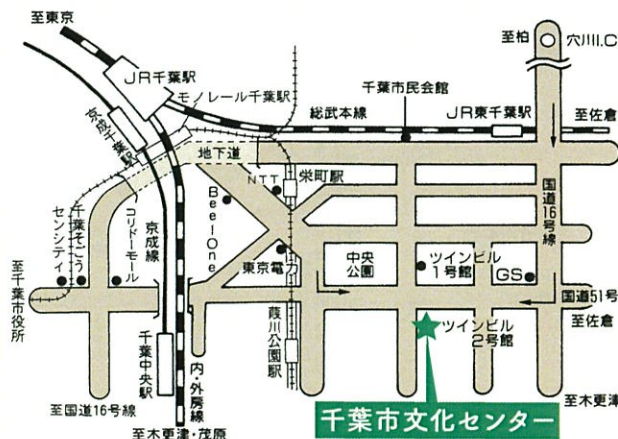
会場 65名 / 録画公開 100名

【録画配信】9月16日~9月22日

申込先着順 7/15~受付開始 入場無料

会場

千葉市文化センター
セミナー室(5F)



【アクセス】JR総武線「千葉駅」、
京成千葉線「千葉中央駅」より徒歩10分
モノレール「葭川公園駅」下車徒歩3分
※公共交通機関をご利用ください

目に見えないウイルス感染症がリアルに迫り、私たちの日常を脅かしています。今までにない不安、孤立、閉塞感を感じるが多くなっています。そのような中、これから自分をどのように保ち、守っていくことで「不安」や「孤立」感が薄らいでいくのか。そのための「セルフケア」の技法(テクニック)を見つけていきたいと思えます。

※この講演会は自殺予防の啓発を目的にした地域の一般市民を対象として、厚生労働省の補助を受け、開催する事業です。

講師



なごし やすふみ
名越 康文 氏

精神科医・評論家・相愛大学、高野山大学客員教授。またラジオ、テレビでコメンテーター、映画評論等さまざまな分野で活躍。著書多数。

主催

社会福祉法人
千葉いのちの電話

後援

千葉県・千葉県社会福祉協議会・千葉市・朝日新聞社千葉総局・産経新聞社千葉総局・東京新聞千葉支局・毎日新聞社千葉支局・読売新聞千葉支局・千葉日報社・千葉いのちの電話協会(順不同)

新型コロナウイルス感染対策にご協力お願いいたします

- ・発熱、咳、倦怠感等の症状のある方はご入場お控えください。
- ・入り口でのアルコール手指消毒、検温、マスク着用をお願いいたします。
- ・県、市、会館より新型コロナウイルス禍のため、休館等の要請により中止になる場合があります。ご了承ください。

お問い合わせ・申込

お申し込みは電話・FAX・Eメール・WEBサイトで受け付けております。



千葉いのちの電話 事務局

〒260-0012 千葉市中央区本町3-1-16
URL <http://www.chiba-inochi.jp>

043-222-4416 受付 月~金 9時~17時

エルエル ll-chiba@chiba-inochi.jp

FAXでのお申し込み

FAX 043-227-6911

WEBサイトからもお申し込みいただけます



お名前 (代表者)		参加人数	名
電話番号 (連絡用)			

録画配信希望の方はEメール(①氏名②住所③年齢④電話番号⑤情報入手元を記入のうえ)でお申し込み下さい。後日参加要領を返信いたします。

第33期

ボランティア相談員

募集中

募集期間

2021年
5月6日～9月17日

当日消印有効

千葉
いのちの電話
とは？

精神的な危機に直面し、時には死にたいほどの思いを抱いている方が、自ら生きる力を回復できるように話を聴き寄り添う、無償のボランティア団体です。365日休みなく相談活動を行っています。

あなたを
必要として
います

心に悩みや苦しみを抱えている方がたくさんいます。いのちの電話には、休みなく電話がかりつなかりにくくなっています。あなたも孤独な人に寄り添い、支える側になりませんか？

ボランティア相談員になっていただくには

1. 年齢 20歳以上(2021年4月現在)
2. 基礎研修講座を受けていただき、認定をさせていただきます。
3. 申込締切 2021年9月17日(金)(当日消印有効)
4. 面接 2021年10月3日(日)
 - 午前10:00～12:00(受付開始 9:30～)
 - 午後 2:00～ 4:00(受付開始 1:30～)
5. 会場 CIDビル(千葉市中央区本町3-1-16)
6. 研修期間 2021年10月～2023年2月(約1年6ヶ月)
7. 費用

◇応募面接	事務費	2,000円
◇第Ⅰ課程	受講料・事務費	15,000円
◇第Ⅱ課程	受講料・事務費	15,000円
◇第Ⅲ課程	受講料・事務費	15,000円

募集・事前説明会

7月25日(日) 13:30～14:30

【会場】千葉いのちの電話(CIDビル)
【定員】30名(先着順)

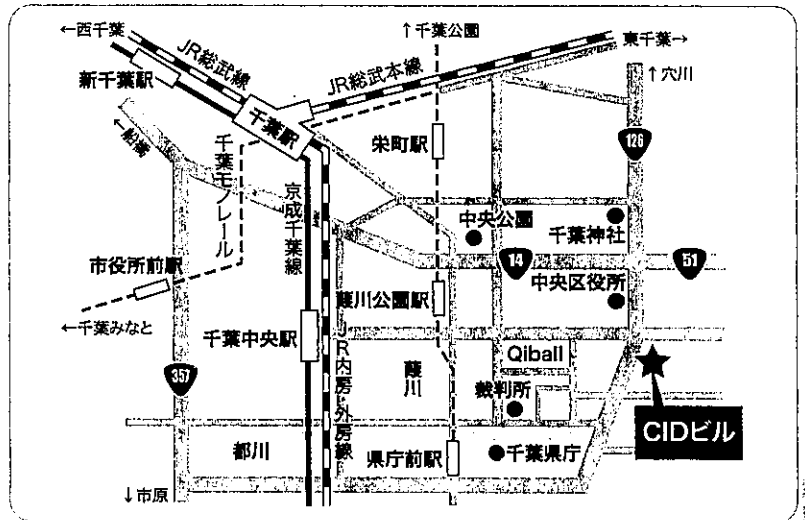
募集・講演会&事前説明会

8月22日(日) 13:30～15:00

【会場】千葉いのちの電話(CIDビル)
【定員】会場 30名(先着順)
オンライン 100名(先着順)

【演題】「今 私たちにできること」

【講師】岸 良範(福島学院大学教授・臨床心理士)



- 【アクセス】
- JR千葉駅中央口から徒歩20分
 - JR千葉駅中央口京成バス乗り場⑦
「大学病院」または「南矢作」行き 大和橋バス停下車
 - 京成千葉中央駅から徒歩15分

ホームページから募集案内をご覧ください

<http://www.chiba-inochi.jp>



お問い合わせ
申込



千葉いのちの電話 事務局

〒260-0012 千葉市中央区本町3-1-16

URL <http://www.chiba-inochi.jp>

☎ 043-222-4416

受付 月～金
9時～17時

✉ ll-chiba@chiba-inochi.jp