

答えを出さない 生きかた

～一人で抱え込まないで～

理想の自分と現実の自分、なりたかった姿と現状のギャップ、ため息をついたり、憤ったり落ち込んだり、そんな気分を抱えたままどう進んでいけば…。黒が白に今はならずとも「グレー」も良しと受け入れてみる。そんなヒントとなるお話を聞き、一緒に考えてみませんか。

※この講演会は自殺予防の啓発を目的に地域の一般市民を対象として厚生労働省の補助を受け、開催する事業です。

日時

令和4年

10月8日(土)

13:00～15:00 受付 12:45～

定員

会場 40名 / 録画公開 100名

【録画配信】10月24日～10月31日

申込先着順 8/1～受付開始 録画公開は10/18締切 入場無料

会場

千葉市生涯学習センター
大研修室



【住所】千葉市中央区弁天3-7-7

【アクセス】JR「千葉駅」千葉公園口・北口から徒歩8分
千葉モノレール「千葉公園駅」から徒歩5分
※公共交通機関をご利用ください

講師 石井 綾華 氏

NPO法人Light Ring代表理事・精神保健福祉士・若者自殺対策全国ネットワーク共同代表・作新学院大学経営学部客員准教授。支える立場の子ども若者を社会的に支援するオンラインの居場所づくり(ringS)を届ける。



お問い合わせ
申し込み

会場での参加は電話・Eメールで、録画視聴の方はホームページ、Eメールでお申し込みください。お申し込みの際は①氏名②市町村名③年代④電話番号⑤お知りになった媒体をお知らせください。

主催 社会福祉法人 千葉いのちの電話

後援 千葉県・千葉県社会福祉協議会・千葉市・朝日新聞社千葉総局・産経新聞社千葉総局・東京新聞千葉支局・毎日新聞社千葉支局・読売新聞千葉支局・千葉日报社・千葉いのちの電話協会(順不同)



千葉いのちの電話 事務局

〒260-0012 千葉市中央区本町3-1-16 URL <http://www.chiba-inochi.jp>

043-222-4416

受付 月～金 9時～17時

ll-chiba@chiba-inochi.jp



新型コロナウイルス感染対策にご協力ください

発熱、咳、倦怠感等の症状のある方はご入場お控えください/入口でのアルコール手指消毒、検温、マスク着用をお願いいたします/県・市、会館よりコロナウイルス禍により休館の要請により中止になる場合があります。ご了承下さい。