

大切な人を自死でなくすということ

～亡き人が生きられなかった時間を今生きる私～



吉久小夜子氏プロフィール

認定 NPO グリーフケア・サポートプラザ
副理事長

自死遺族支援に特化した NPO 法人「グリーフケア・サポートプラザ」でボランティア（「傾聴電話」「分かち合いの会」）をしています。

息子を自死で亡くし、その喪失悲嘆の激しさを体験したことがボランティアを始めたきっかけです。

青天の霹靂の衝撃のあの日から 20 年近くが過ぎた今、哀しみは抱えつつも自分の人生も大切にして生きたいと願っています。

令和 7 年 10 月 5 日 (日)

14:00～16:00 (受付 13:30～)

主催：社会福祉法人 千葉いのちの電話

会場：千葉市生涯学習センター 3F 研修室

定員：20 名（申し込み先着順） 入場無料

申込：電話のみ

対象：自死遺族の方に限らせて頂きます

（申込み時及び当日に確認させていただきます）

※15:00 頃から講師を囲んでの交流会を予定しています

《アクセス》

- ・ JR 千葉駅「中央改札」を出て「千葉公園口」から徒歩 8 分又は「西改札」を出て「北口」から徒歩 10 分
- ・ 千葉モノレール「千葉公園駅」から 5 分
- ・ 駐車場有り但し有料



千葉いのちの電話 HP



《お申込み・お問い合わせ》

◆千葉いのちの電話事務局（月～金/9 時～17 時）

☎ 043-222-4416

名 前	電話番号	人数