

その悩み **ひとり** で  
抱えていませんか？

[第1部] 身近にある“うつ” [第2部] 安房地域の自殺対策と支援

入場無料

平成28年 **11月27日** 日  
13:30～16:00 (13:00開場)

講師紹介



[しもぞの そうた] 1959年鹿児島県生まれ。陸上自衛隊初の心理幹部として多数のカウンセリングを経験。メンタルヘルス担当として、コーチング、関連ビデオを作成。300件以上の自殺・事故後の周囲の人々へのケアを行う。東日本大震災時は、現場で指揮官等への指導にあたる。2015年退職。メンタルレスキュー協会のインストラクターとして、惨事後の対処、自殺のインターベンションなどのクライシスカウンセリングに関するトレーニングを提供。皆さんにお伝えしているのは、すべて現場で試行錯誤し、クライアントから学び、自分で体系化、有効だったものです。

講師 **第1部** **下園 壮太** 氏 **第2部** 安房健康福祉センター 館山市  
NPOメンタルレスキュー協会 理事長

場所 **館山市コミュニティセンター** (千葉県館山市北条740-1) **定員** 150名 (先着順)

共催 **安房健康福祉センター(安房保健所)**

[後援] 千葉県/千葉県社会福祉協議会/館山市/鴨川市/南房総市/鋸南町/房日新聞/千葉日報社/東京新聞千葉支局/朝日新聞千葉総局/読売新聞千葉支局/毎日新聞千葉支局/産経新聞千葉総局/NHK千葉放送局/千葉いのちの電話協会 (順不同)



- JR館山駅東口から館山日東バス 館山千倉線(平館車庫方面行き) 南総文化ホール前停留所下車 徒歩3分
- JR館山駅東口から館山日東バス 館山鴨川線(亀田病院方面行き) 南総文化ホール前停留所下車 徒歩3分

[お問い合わせ・申込]

お申し込みは電話・FAX・Eメールで受け付けております。  
●お名前 ●電話番号 ●参加人数をご連絡ください。

TEL: 043-222-4416  
FAX: 043-227-6911  
(受付/月～金 9時～17時)  
E-mail: ll-chiba@chiba-inochi.jp  
エルエル



社会福祉法人

**千葉いのちの電話**

〒260-0012 千葉市中央区本町3-1-16  
URL <http://www.chiba-inochi.jp>



千葉県共同募金会助成事業

FAXでのお申し込み

**043-227-6911**

H28年11月27日 県民講座(館山)

お名前(代表者)

ご住所

電話番号

参加人数

〒

( )

名