

社会福祉法人千葉いのちの電話

2019 年度

第 32 期 ボランティア相談員養成

基礎研修講座

# 募集案内

## □千葉いのちの電話について

- 「社会福祉法人千葉いのちの電話」は、孤独の中にあって自殺を思うほどの精神的危機に直面し、支えを求めている人のよりよい隣人になりたいという願いから生まれました。自らが問題に向き合う勇気と自分を大切にしていくことに寄り添い支える活動をしています。

## □ ボランティア相談員募集について

千葉いのちの電話は、1989 年の発足以来、一貫して電話相談活動を基本としながらボランティアによる相談活動を行っています。さまざまな生活問題や病や障がいなど、生きることの苦悩する人たちを受けとめ、相談に応じていくためには、ボランティア活動であっても対人援助の基本を身につけることが必須となります。

研修には、講義から始まり、演習や実習を通して自殺予防に対する考えを学び、他者とともにいること、聴く態度など人にかかわる基本的な力を身につけることで、対人援助の実践を学んでいきます。また、具体的な危機場面への介入などをロールプレイ等によって体験学習をします。そうした学びによって参加される一人ひとりが、自分自身の課題を発見したり、他のメンバーとともに学ぶことで主体的に相談活動にかかわれるように養成していきます。

## □ 千葉いのちの電話の活動とは…

- 電話相談をはじめ、対面相談・インターネット相談・自死遺族支援を行っています。
- 千葉いのちの電話としての適性を考慮して認定された相談員が、無償で相談にあたっています。
- 電話相談は月 2 回以上の担当とし、年 5 回以上の深夜担当があります。また、月 1 回の継続研修に出席とします。
- 認定後 2 年間の電話相談担当の後に、対面相談・インターネット相談・自死遺族支援の研修コースを受講することができます。なお、これらの各研修コースは実施されない年もあります。
- いかなる思想・信条・宗教にも偏らず、組織の運営も自ら行っている市民ボランティアの団体です。
- 相談員及び活動に賛同してくださる方の維持会費（1 口 2,000 円）・寄付金、県・市の助成金で支えられています。

—問い合わせ—

社会福祉法人 千葉いのちの電話 事務局（月～金 9:00～17:00）

住所 〒260-0012 千葉市中央区本町 3-1-16 CID ビル

電話 043-222-4416 fax 043-227-6911

## 【第 32 期 相談員養成基礎研修講座カリキュラム】

■ 期 間: 2019 年 9 月 1 日 (日) ~ 2021 年 2 月 20 日 (土)

■ 会 場: 千葉いのちの電話 CID ビル セミナー室

■ 時 間: 原則 13:30~16:00 (休憩・事務連絡の 30 分を含む)

※講座により 16:30 位まで及び午前、午後あり。※グループ研修等は別途お知らせ。

■ 各課程の最後に判定があります。

■ 都合により講師・会場・日程・時間等に変更になる場合があります。

(敬称略)

□ 第 I 課程 いのちを育む対人援助の視点				時間	講 師
1	9 月 1 日	日	開講式・オリエンテーション いのちの電話の成り立ち/ボランティア相談員の話 ボランティア相談員の活動とは	120 分	千葉いのちの電話 理事長 友田 直人 研修ボランティア
2	9 月 7 日	土	ボランティアマインド —あなたの人生を支えるいのちの電話運動—	120 分	茨城カウンセリングセンター 副理事長 永原 伸彦
3	9 月 21 日	土	社会学の視点から見た自殺の問題 [自分史の提出]	120 分	奈良女子大学名誉教授 清水 新二
4	9 月 28 日	土	自殺の予防 —精神科医の視点から—	75 分	医療法人超年会上諏訪病院 院長 亀井 雄一
			人間関係の理解 (1)	75 分	淑徳大学教授 米村 美奈
5	10 月 5 日	土	人間関係の理解 (2)	75 分	淑徳大学教授 佐藤 俊一
			自殺の予防・生きる意味	75 分	淑徳大学教授 佐藤 俊一
6	10 月 19 日 ~20 日	土 日	宿泊研修「対人援助を学ぶ」 —お互いが支えることの実践—		淑徳大学教授 佐藤 俊一

[ 判定 ]

□ 第 II 課程 心の通い合う対人的かかわりの基本				時間	講 師
1	11 月 2 日	土	カウンセリングの基礎的な理論と技能 —傾聴・受容・共感の体験—	10 時~ 120 分	千葉カウンセリングセンター センター長 勝山 修一郎
				13 時~ 120 分	
2 ~ 7	11 月~ 12 月	土 水	グループ実習 (ワーク全 6 回) —共にいること— 午後 11/9 11/16 11/23 11/30 12/7 12/14 <13:30~16:00> ※人数によっては土曜午前グループもあり 夜 11/13 11/20 11/27 12/4 12/11 12/18 <18:30~21:00>	120 分	聖路加国際大学名誉教授 木村 登紀子  淑徳大学教授 米村 美奈
8	12 月 21 日	土	グループワークのまとめ	120 分	聖路加国際大学名誉教授 木村 登紀子 元ルーテル学院大学 カウンセラー 西浦 加代子

[ 判定 ]

□ 第Ⅲ課程 自殺という危機への介入（１）と役割実習 *日程は、土曜日です。				役割実習 (グループ研修)	
1	2020年 1月11日	精神障害と自殺念慮	医療法人超年会上諏訪病院 院長 亀井 雄一	1	1月18日オリエンテーション
				2	1月25日
2	2月1日	心の相談の実際 —関係性の視点から—	東京いのちの電話 研修委員長 末松 渉	3	2月15日
				4	2月22日
3	3月7日	電話相談の特色と実際について	元ルーテル学院大学 カウンセラー 西浦 加代子	5	3月21日
				6	3月28日
4	4月4日	希死念慮—危機介入の仕方—	聖路加国際大学名誉教授 木村 登紀子	7	4月18日
				8	4月25日
5	5月2日	千葉いのちの電話に携わる意味と意義 電話実習について	理事・研修ボランティア	9	5月16日
				10	5月23日グループ研修まとめ
6	6月20日	第Ⅲ課程のまとめ	聖路加国際大学名誉教授 木村 登紀子 元ルーテル学院大学 カウンセラー 西浦 加代子	11	6月6日 電話実習にむけて

[個人面接 判定]

□ 第Ⅳ課程 自殺という危機への介入（２）と電話実習 *期間中個人スーパーバイズを各人2回受けます。 *講義とグループ研修の日程は土曜日です。 *電話実習は2月末までに16回必須です。				逐語による研修 (グループ研修)		電話実習
1	7月4日	困難な電話の聴き方	千葉いのちの電話 電話研修ボランティア		2回	
2	8月1日	グリーフケア	元ルーテル学院大学 カウンセラー 西浦 加代子		2回	
3	9月5日	自死遺族支援 —遺された人の声を聴く—	自死遺族ケア団体全国ネット 藤井 忠幸	1	9月19日 講師	2回
				2	10月17日	
				3	10月24日	
4	11月7日	インターネット相談	NPO 法人 志木市精神保健 福祉をすすめる会 理事長 上田 将史	4	11月21日	2回
				5	12月5日	
5	2021年 1月16日	第Ⅳ課程のまとめ	聖路加国際大学名誉教授 木村 登紀子 元ルーテル学院大学 カウンセラー 西浦 加代子	6	12月19日	2回
				7	1月23日	
6	2月20日	基礎研修講座のまとめと振り返り	淑徳大学教授 佐藤 俊一	8	2月6日 講師	2回
<p>■第Ⅳ課程終了後、個人面接（日程未定）を経て [ 認定 ]</p> <p>■認定式： 3月20日（土）</p>						

## □ 募集要項

1. 応募資格
  - ① 年齢 20 歳以上 (2019 年 4 月現在)
  - ② 資格・経験は不問 (※電話相談及び各種研修に参加できる心身ともに健康な方)
  - ③ 基礎研修講座第 I 課程～第IV課程の各講座を原則全出席と宿泊研修に出席できる事
2. 研修期間 2019 年 9 月～2021 年 2 月 (1 年 6 ヶ月)
3. 応募人数 40 名程度 (※申し込み人数が 15 名以下の場合、開講を中止する場合があります)
4. 応募書類
  - ① 受講申込書 (所定用紙に記入 ホームページからダウンロード可)
  - ② 応募動機
5. 郵送先 〒260-0012 千葉市中央区本町 3-1-16 千葉いのちの電話 32 期募集係
6. 申込締切 2019 年 7 月 31 日 (水) (当日消印有効)  
※応募動機は返却しませんが、個人情報厳守します。  
※申込受理確認のはがきを送付します。
7. 応募面接
  - ① 日時 2019 年 8 月 10 日 (土) 受付時間 13:00～13:30 16 時ごろ終了予定
  - ② 場所 千葉いのちの電話 CID ビル (地図参照)
  - ③ 方法 グループ面接
  - ④ 面接料 2,000 円を当日持参ください
8. 判定 応募面接、各課程修了時に判定があります。場合により研修の途中でお断りすることがあります。

## □ 受講料一覧 (各課程毎に納入)

◇ 応募面接・事務費	2,000 円[面接当日持参]
◇ 第 I 課程受講料・事務費・宿泊研修食事代	14,000 円[2019 年 8 月 23 (金) 迄に振り込み]
◇ 第 II 課程受講料・事務費	18,000 円[2019 年 10 月 22 (火) 迄に振り込み]
◇ 第 III 課程受講料・事務費	18,000 円[2019 年 12 月 27 (金) 迄に振り込み]

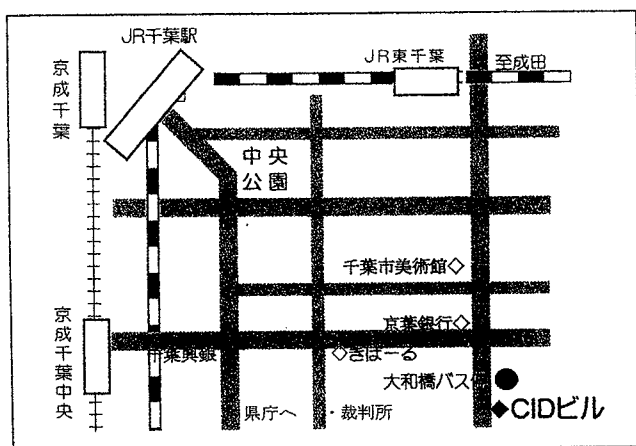
※今年度の受講料は千葉県及び千葉いのちの電話ボランティア養成基金の助成により 20,000 円が減額されています。

※ご本人の都合で受講料納入後、各課程開始前に辞退される場合は、事務手数料 2,000 円を引いて返金します。

### ◇ 振込先

郵便振替 00140-2-742458

加入者名 社会福祉法人千葉いのちの電話



### ◆ 研修・面接会場

千葉市中央区本町 3-1-16

CIDビル (千葉いのちの電話)

・JR 千葉駅中央口から徒歩 20 分

・JR 千葉駅中央口京成バス乗り場⑦

「大学病院」または「南矢作」行き

大和橋バス停前

・京成千葉中央駅から徒歩 15 分