

2026年度  
第37期 ボランティア相談員養成基礎研修講座

## 募集案内

### □ 千葉いのちの電話について

「社会福祉法人千葉いのちの電話」は、孤独の中であって自殺を思うほどの精神的危機に直面し、支えを求めている人のよりよい隣人になりたいという願いから生まれました。自らが問題に向き合う勇気と自分を大切にしていくことに寄り添い支える活動をしています。

### □ ボランティア相談員募集について

千葉いのちの電話は、1989年の発足以来、一貫して電話相談活動を基本としながらボランティアによる相談活動を行っています。さまざまな生活問題や病や障がいなど、生きることに苦悩する人たちを受けとめ、相談に応じていくためには、ボランティア活動であっても対人援助の基本を身につけることが必須となります。

研修は、講義から始まり、演習や実習を通して自殺予防に対する考えを学び、他者とともにいること、聴く態度など人にかかわる基本的な力を身につけることで、対人援助の実践を学んでいきます。また、具体的な危機場面への介入などをロールプレイ等によって体験学習をします。そうした学びによって参加される一人ひとりが、自分自身の課題を発見したり、他のメンバーとともに学ぶことで主体的に相談活動にかかわれるように養成していきます。

### □ 千葉いのちの電話の活動とは…

- 電話相談をはじめ、対面相談・インターネット相談(メール・LINE)・自死遺族支援を行っています。
- 相談活動だけでなく、組織の運営も自ら行っている市民活動ボランティアの団体です。
- 千葉いのちの電話としての適性を考慮して認定された相談員が、無償で相談にあたっています。
- 電話相談員は、月2回以上の担当とし、年5回以上の深夜担当があります。また、月1回の継続研修に出席します。
- 認定後2年間は電話相談をしていただきます。その後、希望される方は電話相談の他に対面相談・インターネット相談・自死遺族支援の研修コースを受講することができます。なお、これらの各研修コースは実施されない年もあります。
- いかなる思想・信条・宗教にも偏ることはありません。
- 相談員及び活動に賛同してくださる方の維持会費(1口2,000円)・寄付金、県・市の助成金で支えられています。

— 〈問い合わせ先〉 —

社会福祉法人 千葉いのちの電話 事務局 (月～金 9:00～17:00)

住所： 〒260-0012 千葉市中央区本町3-1-16 CIDビル

電話： 043-222-4416 FAX： 043-227-6911

## □ 募集要項

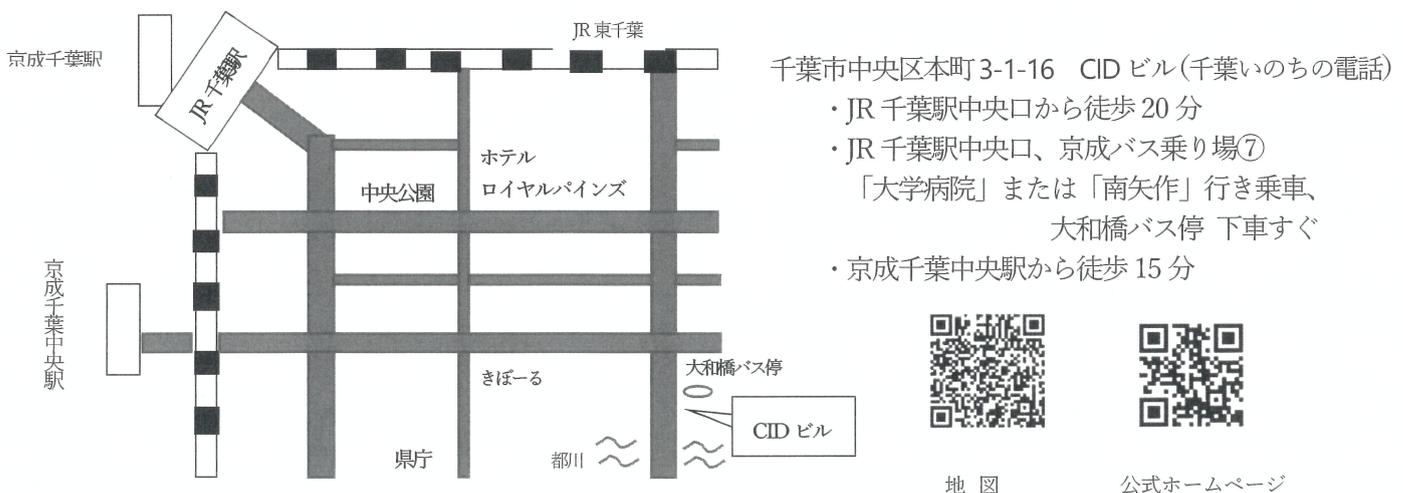
1. 応募資格
  - ① 年齢20歳以上（2026年4月現在）
  - ② 資格・経験は不問（電話相談・各種研修及び活動に参加できる方）
  - ③ 基礎研修講座第Ⅰ課程～第Ⅳ課程の各講座と実技トレーニングに原則全出席できること。
  - ④ 宿泊研修の参加は必須とする。
2. 研修期間 2026年10月24日～2028年2月19日（約1年半）
3. 募集人数 30名程度（※応募人数が15名以下の場合、開講を中止する場合があります。また、定員を超えた場合、次年度の受講にまわっていただく場合があります。）
4. 応募書類
  - ・受講申込書（様式① 所定用紙に記入 ホームページからダウンロード可）
  - ・応募動機（様式② 400字程度 ” ”）
  - ・自分史（様式③ 1,500～2,000字程度 ” ”）※受講申込書、応募動機、自分史は返却しませんが、個人情報は厳守します。
5. 郵送先 〒260-0012 千葉市中央区本町3-1-16 千葉いのちの電話 37期募集係
6. 申込締切 2026年8月21日（金）（当日消印有効）  
※申込み受理のはがきを送付します。
7. 応募面接
  - ① 日時 2026年9月19日（土）  
受付13:30～ 面接14:00～16:00（14:00にはご着席ください。）  
尚、面接開始時間（14:00）を10分過ぎると入室できません。  
\*応募者多数の場合は午前も実施します。
  - ② 場所 千葉いのちの電話 CIDビル（地図参照）
  - ③ 方法 グループディスカッション
  - ④ 事務費 当日2,000円をご持参ください。
8. 判定 応募面接、各課程修了時に判定があります。場合により研修の途中で辞退いただくことがあります。

## □ 受講料等一覧（各課程毎に納入）

- ◇ 応募面接事務費 2,000円 [面接当日ご持参分]
- ◇ 第Ⅰ課程受講料・宿泊食事代・事務費 20,000円 後日お知らせします。
- ◇ 第Ⅱ課程受講料・事務費 15,000円 後日お知らせします。
- ◇ 第Ⅲ課程受講料・事務費 15,000円 後日お知らせします。

※今年度の受講料は千葉県及び千葉いのちの電話ボランティア養成基金の助成により20,000円が減額されています。  
※受講料納入後、ご本人の都合で各課程開始前に辞退される場合は、事務手数料2,000円を引いて返金いたします。

### ◇ 研修・面接会場（※公共交通機関をご利用下さい。）



## 【第37期 相談員養成基礎研修講座カリキュラム】

- 期間: 2026年10月24日(土)～2028年2月19日(土)
- 会場: 千葉いのちの電話 CIDビル セミナー室 他
- 時間: 10:00～12:00 / 13:30～15:30 (休憩・事務連絡の30分を含む)  
※グループ研修日程等は別途お知らせします。
- 各課程の最後に[判定]があります。
- 都合により講師・会場・日程・時間等に変更になる場合があります。

(敬称略)

□ 第I課程 いのちを育む対人援助の視点			時間	講師
1	10月24日 午前	土	120分	千葉いのちの電話 理事長 友田 直人 研修ボランティア
2	〃 午後		120分	茨城カウンセリングセンター 前副理事長 永原 伸彦
3	11月7日 午前	土	120分	奈良女子大学 名誉教授 清水 新二
4	〃 午後		120分	千葉大学医学部附属病院 准教授 佐々木 剛
5	11月21日 午前	土	120分	NPO 法人スピリチュアルケ ア研究会ちば 理事長 佐藤 俊一
6	〃 午後		120分	NPO 法人スピリチュアルケ ア研究会ちば 理事長 佐藤 俊一
7	12月5日 ～6日	土 日	宿泊	NPO 法人スピリチュアルケ ア研究会ちば 理事長 佐藤 俊一

\* 宿泊研修の実施が困難な時は12/4(金)・12/5(土)・12/6(日)の通いの研修に変更になる場合があります。  
[ 判定 ]

□ 第II課程 こころの通いあう対人的関りの基本			時間	講師
1 ～ 6	2027年 1月16日 1月23日 1月30日 2月13日 2月20日 2月27日	土	120分	聖路加国際大学 名誉教授 木村 登紀子 他講師
7	3月6日	土	120分	聖路加国際大学 名誉教授 木村 登紀子 元ルーテル学院大学付属PGC カウンセラー 西浦 加代子

[ 判定 ]

□ 第Ⅲ課程 自殺という危機への介入（１）と役割実習 *日程は、原則土曜日です。				役割実習 (グループ研修)	
講義（合同）午前 10:00～12:00				午後 13:30～15:30	
1	3月27日	グループ研修 オリエンテーション1	元ルーテル学院大学付属 PGC カウンセラー 西浦 加代子	オリエンテーション2	
2	4月3日	心の相談の実際 一関係性の視点から	前日本いのちの電話連盟 研修委員長 末松 渉	1	4月3日
3	4月17日	電話相談の特色と実際について	元ルーテル学院大学付属 PGC カウンセラー 西浦 加代子	2	4月24日
				3	5月1日
				4	5月15日
				5	5月22日
4	5月29日	希死念慮	聖路加国際大学 名誉教授 木村 登紀子	6	6月5日
				7	6月19日
				8	6月26日
5	7月3日	グリーフケア	元ルーテル学院大学付属 PGC カウンセラー 西浦 加代子	9	7月17日
				10	7月24日
				11	7月31日
6	8月7日	困難な電話の聴き方	千葉いのちの電話 研修担当者	12	8月7日
				13	8月21日
7	8月28日	電話実習の説明	千葉いのちの電話 研修担当者	14	8月28日
8	9月4日	第Ⅲ課程のまとめ(合同) 午後 13:30～15:30 聖路加国際大学 名誉教授 木村 登紀子 元ルーテル学院大学付属 PGC カウンセラー 西浦 加代子			

[個人スーパーバイズ・判定] 面接期間：9月18日（土）～20日（月）

□ 第Ⅳ課程 自殺という危機への介入（２）と電話実習 *日程は、原則土曜日です。 *期間中、個人スーパーバイズを各人1回受けていただきます。 *グループ研修（午前グループ 10:00～12:00） / （午後グループ 13:30～15:30）			
1	10月23日	逐語研修（グループ研修）	電話実習 ・10月～3月末まで （12回必須） ・第Ⅳ課程への進級連絡が 届いたら、すぐに開始し ます。  ・ご都合のよい日を選んで いただけます。
2	10月30日	〃	
3	11月20日	〃	
4	11月27日	〃	
5	12月4日	中間の振り返り（合同）※1（午後 13:30～15:30）	
6	12月18日	逐語研修（グループ研修）	
7	12月25日	〃	
8	1月15日	〃	
9	1月29日	〃	
10	2月5日	第Ⅳ課程のまとめ（合同）※2（午後 13:30～15:30）	
11	2月19日	講義（合同）※3（午後 13:30～15:30）	
※1.2	講師	元ルーテル学院大学付属 PGC カウンセラー 西浦 加代子 聖路加国際大学名誉教授 木村 登紀子	
※3	講師	NPO法人スピリチュアルケア研究会ちば 理事長 佐藤 俊一	

[個人面接 判定] 面接期間：2月26日（土）～2月28日（月） ■認定式：2028年3月19日（日）

□認定後1年目継続研修（2028年度予定）

- \* 日程は、原則毎月第1土曜日です。
- \* 都合により講師・会場・日程・時間等に変更になる場合があります。
- \* 講義は必須となります。
- \* 期間中、個人スーパーバイズを各人2回受けていただきます。
- \* グループ研修の時間帯は、変更になる場合があります。
- \* 電話相談は、月2回以上担当していただきます。

講 0		講義（合同） 午前 10:00～12:00		グループ研修 午後 13:30～15:30	
1	2028年 4月1日			1	オリエンテーション
2	5月6日			2	グループ研修
3	5月20日	対面相談	社会福祉法人千葉いのちの電話 研修委員長 佐藤 俊一		
4	6月3日			3	〃
5	6月17日	自死遺族支援	一般社団法人 日本いのちの電話連盟 前研修委員長 末松 渉		
6	7月1日			4	〃
7	7月15日	インターネット相談	一般社団法人 千葉県公認心理士協会 会長 上田 将史		
8	9月2日			5	〃
9	10月7日			6	〃
10	11月4日			7	〃
11	12月2日			8	〃
12	2029 1月6日			9	〃
13	2月3日			10	振り返り（合同）