

「助けて」と言えますか ～一人で抱え込まないで～

「助けて」は弱者の言葉ではなく、
自分を大切にしているからこそ出る言葉です。
自分の心に無理をさせないで、
誰かを頼ってみませんか。
弱さを安心して出し、それを「おたがいさま」と
当たり前を受け入れられる、
そんなつながりのある、優しい社会になるように…



© 後藤さくら

講師／上野 千鶴子氏

社会学者・東京大学名誉教授・認定NPO法人ウィメンズアクションネットワーク(WAN)前理事長・上野千鶴子基金代表理事。京都大学大学院社会学博士課程修了。社会学博士。専門は女性学、ジェンダー研究、高齢者の介護とケアも研究テーマとしている。『おひとりさまの老後』『男おひとりさま道』『在宅ひとり死のススメ』『アンチ・アンチエイジングの思想ボーヴォワール「老い」を読む』など多数。



<会場>

千葉市生涯学習センター ホール2階
千葉市中央区弁天3-7-7



<アクセス>

JR「千葉駅」千葉公園口・北口から徒歩8分
千葉モノレール「千葉公園駅」から徒歩5分
※公共交通機関をご利用ください。

令和8年

日
時

11月8日①

13:30～15:30(受付12:45～)

定員(会場)／300名 申込先着順

申込方法／お電話または千葉いのちの電話
ホームページの「申込みフォーム」
にてお申し込みください

受付開始／令和8年9月1日～

<後援>

千葉県／千葉県社会福祉協議会／千葉市／朝日新聞社千葉総局／
産経新聞社千葉総局／東京新聞千葉支局／毎日新聞社千葉支局／
読売新聞千葉支局／千葉日報社／千葉いのちの電話協会 (順不同)

<お問い合わせ・申し込み先> 千葉いのちの電話 事務局



TEL.043-222-4416 受付 月～金 9時～17時
<https://www.chiba-inochi.jp>

〒260-0012 千葉市中央区本町3-1-16

<e-mail> ll-chiba@chiba-inochi.jp

千葉いのちの電話ホームページ▶



<大切なお願い>

自然災害、感染症、その他不可抗力などの事態が発生した場合、安全を最優先に考え、急な中止の判断を下す可能性がございます。予め理解いただき、ご協力をお願い致します。詳しくは「千葉いのちの電話ホームページ」をご覧ください。(上記QRコード参照)