

きかせてください…こころの声
こころの痛み ここで話してみませんか

千葉いのちの電話 対面相談 **こころの相談室**

＊大切な人を自死で亡くされた方の個別相談に専用日を設けました＊

対象者：大切な人を自死で亡くされた方

日 時：毎月/第4日曜日 13:00～・14:00～・15:00～

相談料：無料

所定の研修を受けたボランティア相談員が 誰にも話せないほどの
苦しみ 悲しみ こころの痛みを 一対一の対面でうかがいます



Be + Friend + ing

いのちの電話は良き隣人としての関りを大切にしています
～ 友と 共に 今ここで ～

社会福祉法人千葉いのちの電話

お問い合わせ 043-222-4331 月～金 9:00-17:00

